



RECOMENDACIONES PARA EL USO DE PISCINAS

PROTOCOLO

Emite: Jefatura de seguridad patrimonial

Revisión: 0

Fecha: 12- 01 -2024

PROPOSITO:

Recomendaciones para el uso de piscinas privadas y públicas con niños.

ALCANCE:

A todos los sectores del M.C.C. socios, invitados, visitas.

RECOMENDACIONES:

Consejos de seguridad para ir a la piscina con niños

Ir a la piscina con niños debemos tomar precauciones para evitar accidentes. Ciertas medidas de prevención vienen acompañadas por el sentido común, pero no todas. A veces nos distraemos, minimizamos los riesgos o no advertimos a nuestros hijos sobre qué deben hacer.

La seguridad es lo primero!!!!

Recomendaciones de seguridad para ir a la piscina con los niños

1. Ir siempre en compañía de un adulto

No debemos dejar solos a los niños en la piscina o en sus cercanías.

2. No confiar en flotadores, brazaletes y otros equipos auxiliares.

Los flotadores, brazaletes y chalecos no son 100% seguros, el niño debe permanecer bajo la supervisión de un adulto.

3. Dominar las técnicas de primeros auxilios.

Lo ideal es que en la piscina exista un adulto con conocimientos de técnicas de salvamento y reanimación pulmonar. Si visitas piscinas públicas ya cuentas con un guardavidas profesional, En las piscinas privadas, recomendamos que realices algún curso: aprender estas técnicas no es difícil.

4. Comprobar las condiciones de las escaleras.

Las piscinas deben tener al menos dos escaleras: una en la zona profunda y otra en la zona para niños. En una piscina desconocida, revisa las condiciones de las escaleras. ¿Están resbaladizas? ¿Son seguras? ¿Son de peldaños de metal o escalones de cerámica? Muchas piscinas privadas no reciben adecuado mantenimiento y las escaleras son espacios donde ocurren caídas fatales.

5. Comprobar la profundidad

Al ir a una piscina con niños por primera vez, entra al agua y comprueba la profundidad. En especial si la piscina no tiene marcas de seguridad. Aunque el niño sepa nadar, se le debe aconsejar que solo nade o juegue en la zona donde llega con el pie al fondo de la piscina.

6. Mantener la precaución en las cercanías a la piscina.

No es recomendable que los niños jueguen solos en los alrededores de la piscina. Se exponen a las caídas de forma inesperada: persiguiendo pelotas, resbalan, tropiezan, se empujan unos a otros... Si los niños juegan cerca de la piscina, lo mejor es que sea bajo la supervisión de un adulto. Y si hay niños muy pequeños (1 a 4 años), nunca se deben dejar flotando en el agua juguetes que llamen su atención. Terminado el baño, la piscina debe quedar limpia.

7. Revisa las tapas de seguridad a prueba de niños

Por lo general las piscinas tienen filtros con tapas de seguridad para que el niño no meta los dedos. Si es una piscina pública o privada, no te fíes y mira a las tapas de seguridad. En caso de problemas, informa al responsable.



RECOMENDACIONES PARA EL USO DE PISCINAS

PROTOCOLO

Emite: Jefatura de seguridad patrimonial

Revisión: 0

Fecha: 12- 01 -2024

9. Educar para prevenir

Educar a tus hijos a que en cualquier entorno y circunstancia siempre te pidan permiso antes de irse a jugar a la piscina, acercarse al agua y entrar en ella.

10. Evita los cortes de digestión.

Enseña a tus hijos a entrar al agua de forma gradual. Primero las manos, los pies, las piernas, mojarse la cabeza. Los cambios bruscos de temperatura provocan vómitos y malestares. Después de comer, es conveniente entrar a la piscina poco a poco y de esta forma se evitan los cortes de digestión.

11. La piscina en tu hogar y dispositivos de prevención

Cuando la piscina está en tu casa Usa rejas o vallas perimetrales que impidan el acceso de los niños. Invierte para que tu piscina sea un espacio de natación seguro.

12. aprender a nadar.

Te recomendamos que tus hijos tomen clases de natación tan pronto como sea posible. Saber nadar les ayudará a desenvolverse mejor en el agua y hacer frente a los riesgos. Nadar les puede salvar la vida en el futuro.



5 CONSEJOS PARA LA SEGURIDAD EN LA piscina



Evita Nadar en zonas que no te sientas seguro en la piscina



Los flotadores de los niños Deben estar bien inflados , colocados y acordes a su tamaño



No pierdas de vista a los mas pequeños aunque haya un guardavidas y lleven flotadores



No entres en forma brusca .primero moja los brazos , las piernas y la nuca



Espera un tiempo prudencial luego de comer para meterte en la piscina



RECOMENDACIONES PARA EL USO DE PISCINAS

PROTOCOLO

Emite: Jefatura de seguridad patrimonial

Revisión: 0

Fecha: 12- 01 -2024

DECALOGO DE SEGURIDAD INFANTIL EN PISCINAS

1 **VIGILANCIA CONTINUA** NO EXISTE SUSTITUTO DE LA SUPERVISION DEL ADULTO

2 **UN BRAZO Y ABRAZO** MIRAR A LA PISCINA CADA 10 " Y PODER LLEGAR A ELLA EN MENOS DE 20 "

3 **EVALUAR RIESGOS** DETECTAR SI EL NIÑO PUEDE LLEGAR SOLO A LA PISCINA EN UN DESCUIDO

4 **NIVELES DE PROTECCION** INCORPORAR DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD QUE IMPIDAN QUE EL NIÑO PUEDA LLEGAR SOLO A LA PISCINA EN UN DESCUIDO

5 **APRENDISAJE Y EDUCACION** ENSEÑAR A FLOTAR , NADAR Y ACTUAR CON PREVENICION

6 **DISPOSITIVOS DE RESCATE** SOGA , SALVAVIDAS Y TELEFONO

7 **ORDEN** ALEJAR JUGUETES Y ELEMENTOS DE ALREDEDOR DE LA PISCINA

8 **DRENAJES** REVISION MANTENIMIENTO Y ALEJAMIENTO DE LOS NIÑOS, CONOCER SU FUNCION Y DESCONEXION

9 **ELEMENTOS DE SEGURIDAD** REJAS DE PISCINAS , COBERTORES

EMERGENCIAS ADULTOS Y NIÑOS DEBEN CONOCER LAS CONDUCTAS A ADOPTAR ANTE UNA EMERGENCIA

Seguridad patrimonial M.C.C.

Claudio Ríos
Jefe de Seguridad M.C.C.



RECOMENDACIONES PARA EL USO DE PISCINAS

PROTOCOLO

Emite: Jefatura de seguridad patrimonial

Revisión: 0

Fecha: 12- 01 -2024

--	--	--